

こころの居場所「あみ〜ご」運営委員会 主催
心の病をもつ人のためのスポーツ教室



ソフトバレーボールを楽しもう！

「なかなか体を動かすチャンスがない」 「スポーツなんてムリ！」

「一緒に楽しむ仲間がない」というみなさんのための教室です。

経験者でも初心者でも大丈夫。ぜひ、いっしょに楽しみましょう！



開催日と時間 **毎月第4金曜日 午後1時～午後3時**

平成29年4月28日(金)	—— 10月はお休み ——
5月26日(金)	11月24日(金)
6月23日(金)	—— 12月はお休み ——
7月28日(金)	平成30年1月26日(金)
8月26日(金)	2月23日(金)
9月22日(金)	3月23日(金)

(市の行事等でやむを得ず日程変更の場合があります)

🏠 **場所** 岩倉市総合体育文化センター 2階アリーナ
(岩倉市鈴井町下新田 123番地 TEL:0587-66-2222)

🎒 **持ち物** 室内用運動靴・タオル・飲み物は各自用意してください

💰 **参加費** 無料、ただし傷害保険料の一部を負担していただきます。
年間保険料代として200円、年度の初回参加時にいただきます。
(初回参加が7月以後の場合は150円、9月以後は100円、1月以後は50円とします。)

📄 **申し込みはいりません** 直接会場においでください

☎ **問い合わせ先**

岩倉市役所福祉課障がい福祉グループ 0587-38-5809

岩倉市社会福祉協議会 0587-37-3135

江南保健所こころの健康推進グループ 0587-56-2157

岩倉市総合体育文化センター近辺の地図

