

ふれあいハイキング

心の病でひきこもりがちの人を誘い、日帰りハイキングを、月一回のペースで、2006年より続けています。

山好きの家族会関係者、施設・病院等の関係機関職員有志が主なサポーターです。

名古屋駅を集合・出発地とし、できるだけ公共交通機関を利用し、障害者割引制度等も活用し、一回2000円程度で行けるところを選んでいきます。平地を歩くもの、初心者向け、ちょっと高度なものいろいろを織り交ぜて計画しています。海上の森、愛岐丘陵、金華山、猿投山、三国山等の近辺の丘や山を主に、時には鈴鹿・養老の山々などに挑戦しています。家族一緒に参加される方もおられます。

これへの参加がきっかけで、親しい友達ができたり、日ごろの外出や就労の意欲を身に付けていった人もおられます。



画像中の人物については被写本人の了承を得るとともに、人の判別ができない程度に画像処理してあります。